

Jörg Niebuhr
Kirchvordener Str. 59
31228 Peine
Tel. 0 51 71 / 2 24 29 Fax: 0 51 71 / 29 24 54
e-mail: j.niebuhr@t-online.de



12.09.03

NTT-INFORMATION (12.09.2003)

Hallo liebe Turner, Trainer, Helfer und Funktionäre des Niedersächsischen Turn-Teams (NTT), die Saison 2003 beginnt in Kürze. Damit wir gut vorbereitet in den ersten Wettkampf gehen, findet

am Samstag, den 27. September
im Leistungszentrum in Hannover

ein Testwettkampf statt.

Einturnen ab 15.00 Uhr, Wettkampfbeginn 16.00 Uhr

Alles soll möglichst wie bei der kommenden Liga-Saison bei einem richtigen Wettkampf sein. Es turnen **pro Gerät 4 Turner** (es gibt keinen Joker mehr – alle Turner werden gewertet) Es turnen immer 2 Turner gegeneinander. Die Differenz der beiden Noten wird in Score-Points umgerechnet. Die eigentlichen Noten sind für spätere Berechnungen völlig uninteressant. Gewonnen hat, wer am Ende mehr Score-Points hat.

Es wird kurzfristig entschieden wer ans Gerät geht – das kann für das Endergebnis sehr entscheidend sein – bitte stellt euch darauf schon mal mental ein, dass in wenigen Sekunden entschieden wird, wer ans Gerät geht (sowohl die Trainer wie auch die Turner).

Beim Testwettkampf werden evtl. auch mehr Turner ans Gerät gehen um auch die anderen zu testen aber nur die ersten vier gehen in die Wettkampfberechnung für diesen Tag ein.

Differenzierung Scorepunkte:

Differenz	Score Punkte
bis 0,05	0
> 0,05 bis 0,15	1
> 0,15 bis 0,3	2
> 0,3 bis 0,5	3
> 0,5 bis 1,0	4
> 1,0	5

nach den beiden Übungen werden die Noten der Turner und die score-points angezeigt

Regelungen bzgl. des Einturnens:

Ab 15.00 Uhr Einturnen; 16.00 Uhr erste Übung!

- Gestaltung der Einturnzeiten

Boden – Ringe ohne Einturnen am Gerät

(also am Boden, Pferd und Ringe **kein 2-minütiges Einturnen mehr**)

anschließend Pause 15 – 20 Minuten mit gleichzeitigem Einturnen Sprung und Barren (also am Sprung **und Barren** kein 2-minütiges Einturnen mehr)

wir werden auch beim Testwettkampf 15 Minuten Pause mit dem entsprechenden Einturnen machen.

nochmaliges Einturnen vor Reck (jeweils 2 Minuten pro Mannschaft)

Es gibt also nur noch am Reck das 2-minütige Einturnen, ansonsten nicht mehr.

Auch auf die **Vorbereitungszeit am Barren (30 Sekunden)** vor Beginn der Übung soll in dieser Saison verstärkt geachtet werden. Eine Überschreitung der Zeit wird mit 0,2 Punkten Abzug bestraft. Wir werden das beim Testwettkampf auch so durchführen.

Bitte **Wettkampfkleidung** mitbringen (sofern nicht die aktuelle vorhanden ist, bringt bitte andere Wettkampfkleidung mit oder fragt bei eurem Trainer oder Mannschaftsführer nach, wie das geregelt wird).

Jörg Niebuhr